

# ぽらんだより 春号

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。まだ慣れない新しい生活は、みなさんにとってドキドキする期待の大きいものでしょう。学生生活で困ったことがあったとき、心の相談はもちろん、人間関係について、自分って何？と悩んでいるとき。気軽に学生相談室に来てみてください。

2018年 学生相談室ってどんなところ？ フリースペースって何？

## オープン相談室 開催します！

4月10日火曜日  
11日水曜日  
12日木曜日

この機会に来てみませんか？ 時間帯は各曜日の開室時間と同じ。  
学生だけでなく、先生もどうぞ。気軽に見学してください。  
注：相談中の時は、フリースペースだけの見学になります。

「ぽらん」のフリースペースにも、ようこそ！

【たとえば、こんな時に利用してみてください…】

- \*大学の中で居場所がない。空き講の時間が苦痛…
- \*勉強や人間関係に疲れた…ひと休みしたい

【使用するにあたって知っていただきたいこと】

- \*利用できるのは、学生相談室が開室しているときです
- \*利用前、利用後には必ず隣の学生相談室まで申し出てください
- \*大声でのおしゃべりなどは控えましょう
- \*利用中に相談員が入室し、声を掛けさせていただくことがあります
- \*皆で利用するため、長時間の使用はできるだけ控えましょう

### 学生相談室とフリースペースの開室時間

月曜日	9:00～18:00
火曜日	9:00～18:00
水曜日	9:00～18:00
木曜日	13:30～18:30
金曜日	9:00～18:00

### ★ 心理学トピック ★

前回のおさらいです(前回のプリントは相談室にあります)。コミュニケーションには、内容と、文脈、言説を意識するとよいと言いました。そのうちの、内容と文脈について説明をしました。内容とは言葉そのものことです。文脈は背景、気持ち、経緯などのことです。例えば、忖度(そんたく)は文脈を読むという意味です。

さて、今回は、職員室での文脈のズレを紹介しましょう。

**事件)**小3女子 キラキラペンを持ってきてはいけないのに、持ってきて、担任に叱られ、没収されたことがありました。その子はその日以来学校に行き渋っています。母親が職員室にクレームに来た場面の会話です。

母)うちのA子が、学校に行きたくないっていってるんです！

担任)それはお困りですね。

母)あなたのせいじゃないですか！うちの子は、キラキラペンを取り上げられてひどく叱られて学校が怖い、先生が怖いっていってるんです！

担任)いえ、私は、あなたのお子さんじゃなくても、キラキラペンを持ってきたら誰でも取り上げます。

母)キラキラペンっていいんですが、そんなものが原因で、うちの子が不登校になっているのに、あなたは責任を感じないんですか？

担任)言わせていただきますが、ルールを破ったのはお子さんです。私は、誰でもキラキラペンを持ってきたら取り上げるんです。

母)うちの子がこのまま学校行けなくなったらどうするんですか！責任をとってくれるんですか？

さて、この文脈のズレ、わかりますか？これは職員室で、よくある事例です。どうして、担任と母親の会話が噛み合っていないのでしょうか。

文脈は、担任…誰であってもキラキラペンを取り上げる 母親…うちの子が不登校になってしまう どうしよう

さて、どのようにしたら、文脈がズレないようになるのでしょうか。

これは次回に説明したいと思います。

(臨床心理士：秋田)